



Mentoruddannelse



INFORMATION

TRIVSEL.NU

Denne lille folder indeholder den information om mentoruddannelsen, vi tænker du har brug for.

Hvis du har behov for mere viden, skal du altid bare tage fat i os på enten mail eller telefon.

**Vi starter løbende mentoruddannelser op. Enten i vores lokaler her i København, eller lokalt hos din arbejdsgiver eller organisation.
Næste åbne uddannelse er start 2023**

Uddannelsen er åben for alle faggrupper, med fokus på dig og din profession.

Indhold:

Velkommen

Pris

Hvad er en mentor?

Hvorfor lige i trivsel.nu?

Undervisningsform

Hvad kan jeg bruge uddannelsen til?

Hvem kan tage uddannelsen?

Referencer + Kompetenceprofil

Indhold på uddannelsen

Hvor bruger man mentorer i dag?

Om Trivsel.nu og John-Erik Bang

Velkommen til Trivsel.nu

Vi arbejder med trivsel og ikke mindst uddannelser, hvor det handler om at møde et menneske i "øjnehøjde"

På vores Mentoruddannelse vil du over 4 dage modtage:

- Viden om hjernen i forhold til det at kommunikerer med et andet menneske
- Målsætningsteknikker
- Demoer af de forskellige teknikker
- En lækker manual du altid kan dykke ned i når du mangler inspiration
- Samtaletræning
- Et certifikat

Uddannelsen er åben for alle faggrupper, med fokus på dig og din profession.

Der vil være sparring og træning med deltagere, der kender til det, at arbejde med mennesker professionelt, unge såvel som ældre.

Og ikke mindst masser af teknikker der kan omsættes direkte i din hverdag.

Der bliver både fart på og tid til fordybelse. Du får udfordret og trænet, alle dine måder at lære på i løbet af uddannelsen.

Vi veksler mellem teoretiske oplæg, der primært tager udgangspunkt i kognitiv og systemisk psykologi samt praktisk træning af det vi har gennemgået.



Tid, sted og pris

Åbne uddannelser

Datoer for kommende Mentoruddannelse er:
Næste åbne uddannelse er start 2023 i København.

Vi holder til i Gothersgade 87 i det indre København

Prisen for denne stærke uddannelse er 7.995 kr

Lokal uddannelse hos jer

Mentoruddannelse på dit studiested, skole, organisation. Ring til os og så finder vi en løsning hos dig.

Hvis du vil høre mere, så ring eller skriv til os.

'Mange hilsner fra
John-Erik Bang og Mentor Teamet

T.: 2988 2440
M.: info@trivsel.nu

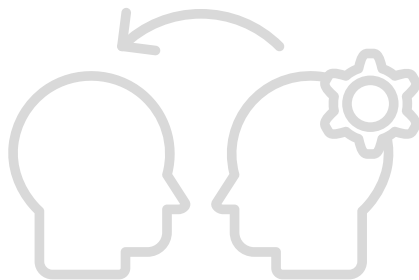
Hvad er en mentor?



En mentor er en erfaren person, der via en mentoruddannelse, er trænet og uddannet i at møde et andet menneske, præcis der hvor det menneske er.

En mentor møder det andet menneske med respekt og kommer med rådgivning, sparring, vejledning, coaching og feedback til mentee.

En mentor deler altså ud af egne erfaringer og kompetencer hvis det ønskes, men kommer også med de uventede spørgsmål. Spørgsmål der skaber undren og nysgerrighed.



Kombinationen af muligheder af de mange redskaber du modtager på uddannelsen er store, og du vil opleve, at du i en samtalesituation, privat som professionelt altid har et redskab, du kan bringe i spil.

Du får altså ny viden, og denne bliver hurtigt omsat til noget der kan anvendes i praksis.

Hvorfor lige Trivsel.nu?



Der findes mange forskellige mentor-uddannelser i Danmark. Og man skal selvfølgelig vælge det der passer til en.

Vores Mentoruddannelse tager udgangspunkt i det coachende og du er ikke i tvivl om forskellen på coaching, mentoring og andre samtaleformer når du er færdig.

Vi har talt med, holdt foredrag for og uddannet i 10.000 vis af mennesker og har derfor bred erfaring i at uddanne andre.



John-Erik som har ansvaret for uddannelsen, er en af Danmarks mest brugte coaches og en af de mest erfarne inden for området i Danmark.

Hvis ikke det er John-Erik selv der underviser på uddannelsen, er det en af trivsels.nu's hardcore dygtige undervisere, der alle er uddannet af John-Erik og også i supervision hos denne.

Hos os er det en "nede på jorden" undervisningsform i et uformelt miljø, med stor seriøsitet og et meget højt fagligt niveau. Vi er tæt på vores deltagere, og garanterer et trygt undervisningsmiljø.

Kompetencen, at være mentor, er meget praktisk og handler dels om at have en teoretisk viden og mange redskaber.

I kombination med den store viden og de mange redskaber sørges der for, at du ikke er i tvivl om de vigtigste regler i det at være en mentor.

Derfor foregår vores uddannelse på den måde, at der selvfølgelig vil være læsestof (og rigeligt af det), men fokus ligger på, at præsentere det enkelte redskab, for så derefter øve det sammen med de andre deltagere.

Alle øvelser vil blive gennemgået via en demonstration af underviseren, inden man i grupper skal ud og lave arbejdet selv.

Der vil være små teoretiske oplæg, en demo af den enkelte øvelse og så skal du ud og arbejde i lokalerne med dine medstuderende. Det hele i et trygt miljø.

Det er intenst på den gode måde, og du vil opleve at tiden flyver.

Uddannelserne består af 2 moduler af 2 dages varighed. Hver dag fra kl. 0900 til 1630

Der er mulighed for supervision, og der er tæt kontakt med John-Erik eller din direkte underviser på uddannelsen.

Og så er der et løbende tilbud til alle deltagere, at hvis du efter du har taget uddannelsen, synes du har brug for lige at få genopfrisket et modul eller to, er du altid velkommen til, at komme forbi og være med på det du har lyst til.

Dette uden beregning selvfølgelig!

Det er intenst på den gode måde, og du vil opleve at tiden flyver

Hvad kan jeg bruge uddannelsen til?



En Mentor Certificering fra Trivsel.nu giver et hav af muligheder – både privat og i erhvervslivet.

Hvor kan jeg bruge uddannelsen?

Som kommende mentor, enten som frivillig eller på din arbejdsplads, vil du være klædt på til at møde et andet menneske. At tale med det andet menneske i en kontekst, hvor du hele tiden vil opleve, at du har redskaber nok til at facilitere en kvalitativ samtale.

Hvad får min arbejdsplads ud af min kompetenceudvikling?

Din arbejdsplads vil opleve, at få en medarbejder der har redskaber til, at facilitere en samtale med et andet menneske, og dette med stor selvtillid.

Hvad får jeg ud af denne uddannelse?

Personligt er det en øjenåbner. Vi oplever igen og igen, allerede inden vi er igennem halvdelen af dag 1, vores deltagere give udtryk for, at de gerne ville have haft denne viden noget før i deres liv.

Du får personlig selvindsigt. Du får stor forståelse for andres måder at tænke og agere på. Du får sat mål og ord på en mængde af dine personlige tanker.

Referencer

Vi er meget glade og ydmyge over for de fine tilbagemeldinger vi får. Se et par referencer her.

Tusind tak - det har været en fornøjelse - den bedste lærer man kan ønske sig, jeg er så glad og taknemmelig for det hele.

Heidi S, 2021

Kan nu også officielt kalde mig COACH.

Uddannet hos den mest fantastiske underviser - og stifter af Bang Akademi.

Af hjertet tak for dine uovertrufne energier John-Erik.

June R, 2021. Behandler og terapeut.

“Det er en rejse i dit eget liv. Du kommer igennem en masse fantastiske ting og får en indsigt i dig selv, men også en indsigt i hvordan du kan hjælpe andre. Det har givet mig rigtig, rigtig meget. Jeg bruger det i mit daglige arbejde allerede nu og det har nogle fantastiske effekter på dem som jeg bruger det på.”

Peter Skafte, lærer

”Det har været fantastisk at deltage og bruge den viden jeg løbende har erhvervet mig. Det bruger jeg dagligt i al form for kommunikation. Det er utroligt så langt man kommer ved at stille det rigtige spørgsmål, og det at finde ressourcer frem, der ikke umiddelbart synes mulige.”

Marianne Balle, Forsyningsofficer - EU topmødet

“Jeg sidder hver eneste dag med mennesker og har på uddannelsen fået nogle flere spørgeteknikker til at komme helt ind til benet. Hvad er det folk har lyst til og hvordan kommer vi derhen. Jeg vil anbefale uddannelsen til dem der arbejder med mennesker og som tænker at det kunne være fedt at have nogle flere værktøjer til hvordan det er, at vi kommer ind til kernen.”

Rikke Lentz, socialrådgiver

Der er et personligt overskud og en empati der virker som accelerator

Heine

Hvem kan tage uddannelsen?



Alle mennesker kan tage en mentoruddannelse.

I forhold til vores deltagere oplever vi grundlæggende 4 typer af deltagere.

Mennesker der vil være mentor

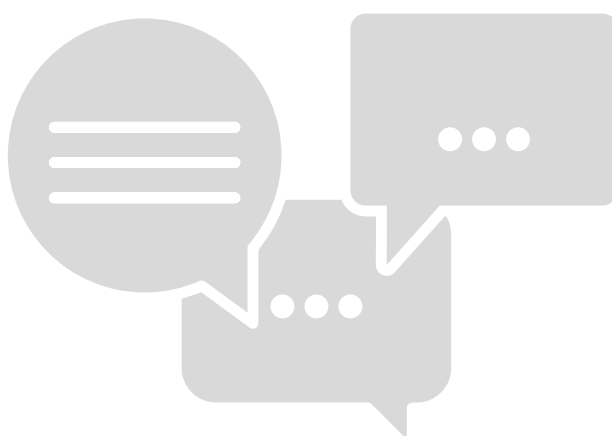
Disse mennesker vil bare gerne være mentorer og mangler redskaber til dette. Måske er man allerede ansat som mentor og mangler blot lidt redskaber.

Professionelle i et givent erhverv der vil gøre brug af uddannelsen til, at dygtiggøre sig i forhold til kommunikation mennesker i mellem.

En Mentoruddannelse styrker dine kompetencer i forhold til personaleledelse, samtaler, medarbejdersamtaler, forståelse og dine grundlæggende menneskekompetencer.

Mennesker der vil arbejde professionelt som værge

Som professionel værge er uddannelsen som mentor ualmindelig stærk. Du får redskaber til dels passe på dig selv, men også at kunne hjælpe et andet menneske via dine erhvervede samtaleteknikker.



Mentorer der har gennemgået en **Mentor**Uddannelse har blandt andet følgende kompetencer:

- Grundlæggende forståelse for forskellen mellem coaching, terapi,, rådgivning, mentoring mm.
- Viden om rollen som mentor
- Grundlæggende forståelse for sig selv og andre mennesker
- Forstår kulturelle forskelligheder
- Har en lang række samtale redskaber at bruge af
- Forstår dybere interpersonel kommunikation og kan etablere dette med et andet menneske
- Mestrer en række spørgeteknikker
- Kan håndtere en lang række mentoring- og rådgivningssituationer
- Tager ansvar for sig selv og egen læring
- Forstår at lytte på mange niveauer
- Og ikke mindst forstår og behersker forandringsarbejde



Om John-Erik Bang stifter af Trivsel.nu



John-Erik er en af Danmarks mest erfarne og dygtigste coaches. I efteråret 2020 rundede han 10.000 1:1 samtaler.

John-Erik har undervist, coachet og holdt foredrag for titusindvis af mennesker. Er daglig mentor for mange professionelle coaches mm. i Danmark.

Fra Nagano i Japan, hvor han er gæsteunderviser på Shinsu Universitet, til mange steder i Europa og Skandinavien, til de største og mindste flækker i Danmark.

Udover coach har han:

Arbejdet som sorggruppeleder i Børns Vilkår

Været kriserådgiver og konsulent i AS3

Været leder på flere skoler og højskoler

Skrevet en række bøger, bla om målsætning, spørgsmålstyper, mobning mm.

John-Erik enten underviser selv på uddannelsen, eller har uddannet vores undervisere. Endvidere er materialet udviklet af John-Erik.

Dette stiller vi til rådighed for dig, så du kan få den bedste oplevelse hos os.

Bliver jeg også coach og terapeut?

Nej mentoruddannelsen er en mentoruddannelse. På selve uddannelsen taler vi om forskellen på mentoring, coaching og terapi.

Hvad hvis jeg misser et modul?

Det går endda hvis du skulle blive syg eller andet. Du er i en øvegruppe der altid vil kunne hjælpe og støtte dig. Hvis du ønsker det, kan du altid fremadrettet tage et eller flere moduler igen. Dette uden beregning selvfølgelig.

Hvilken type mentor kan jeg blive?

Det bestemmer du selv. Typisk afgør ens erhvervsmæssige baggrund, hvilken retning man tager. Men det er meget forskelligt. På uddannelsen taler vi en del om dette.

Kan jeg dele betalingen af uddannelsen op i mindre bidder?

Ja selvfølgelig kan man det. Vi aftaler hvordan hvis der er brug for dette.



Hvem er vi?



Trivsel.nu er en lille virksomhed bestående af en række coaches og facilitatorer.

Vi arbejder med coaching, mentoring og rådgivning og ikke mindst uddannelse af mentorer og coaches af højeste standard.

Base i København med en række coaches og facilitatorer tilknyttet rundt i landet.

John-Erik Bang - stifter af Bang Akademi

Master Coach

Coach trainer

Kriserådgiver

Forfatter



Mentoruddannelse

Velkommen til!

Kontakt:

John-Erik Bang

T.: 2988 2440

M.: jba@bang-akademi.dk

Anton Ingmann

T.: 61261419

M.: ai@bang-akademi.dk

TRIVSEL.NU